

2. INFOBLATT 2018

Inhalt

- Gesprächskreis
- Kaffeetrinken
- Heiltherapeutisches Reiten
- Zaubern
- Junge Gruppe
- Angehörigen-Beratung
- Der Vorstand lädt ein...
- Dies und Das
- Allgemeine Informationen
- Zu guter Letzt

Der Gesprächskreis

Unser Gesprächskreis findet jeden 2. Montag im Monat im

Evangelischen Gemeindehaus
Kirchstraße 7
46535 Dinslaken-Hiesfeld

statt. Natürlich sind alle Interessierten herzlich dazu eingeladen.

Die nächsten Termine sind:

12.11.2018 18:00 – 20:00 Uhr
Offene Runde

10.12.2018 18:00 – 20:00 Uhr
Weihnachtsfeier
bei herzhaften „Schnittchen“ und mitgebrachtem Weihnachtsgebäck
lauschen wir gebannt den Geschichten der Märchenfee.

Cornelia Reif und **Silke Basfeld** geben die Leitung des Gesprächskreises zum Jahreswechsel aus persönlichen Gründen ab. Wir bedanken uns ganz herzlich für die geleistete Arbeit und ihr ehrenamtliches Engagement.

Helga Pinkowski (Tel. 02064 – 470534)

Daniela Rech (Tel. 02064 – 437186)

Sabine Weiring (Tel.0203 - 93586027)

übernehmen ab Januar 2019 Moderation und Leitung des Gesprächskreises.



- 14.01.2019 18:00 – 20:00 Uhr
Zu Gast bei uns:
Frau Leslie Unterberg, Behindertenbeauftragte der Stadt Dinslaken.
Ihr zentrales Ziel in dieser Funktion ist es, zu einer gleichberechtigten Teilhabe aller Bürgerinnen und Bürger beizutragen. Rückmeldungen und Alltagserfahrungen der Menschen mit Behinderungen sind ihrer Meinung nach unabdingbare und wichtige Indikationen für Verbesserungsmaßnahmen.
Kontakt: Leslie Unterberg (Tel. 02064 – 66584)
- 11.02.2019 18:00 – 20:00 Uhr.
Ideensammlung, Planung der Themen
- 11.03.2019 18:00 – 20:00 Uhr
Geplant:
Thema bzw. Referent nach Absprache in der Gruppe im Februar.
- 08.04.2019 18:00 – 20:00 Uhr
Offene Runde

Kaffeetrinken

Jeden 4. Dienstag alle 2 Monate findet unser „Kaffeetrinken“ um 15:00 Uhr im Café

Vier Jahreszeiten (Carpe Diem)

Kolpingstraße

46535 Dinslaken

statt. Wir treffen uns zum Plaudern bei Kaffee und Kuchen.

Der Eigenanteil beträgt 5 €.

Die nächsten Termine sind:

27.11.2018

22.01.2019

26.03.2019

28.05.2019

Kontakt: Helga Pinkowski (Tel. 02064 – 470534)

Bitte Anmeldung nicht vergessen!



Heiltherapeutisches Reiten

Mittwochs 9:30 – 11:00 Uhr

Mattlerhof
Wehofer Straße 38A
47169 Duisburg

Kontakt: Isa Brandes (Tel. 02064 – 606169 – nur über Anrufbeantworter)

Zaubern

EINSTIEG jederzeit möglich und erwünscht

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 18:30 – 19:30 Uhr für Mitglieder, Angehörige und Interessierte im

Johannahaus
Duisburger Straße 34
46535 Dinslaken

Im Januar geplant:

Der Meister ruft zu einem magischen Neujahrs-Hokuspokus und seine Zauberlehrlinge kommen.

Kontakt: Jürgen Reif (Tel. 02064 – 4579643)

Junge Gruppe

13.11.2018 18:30 Uhr
Treffen im Evangelischen Gemeindehaus, Hiesfeld

11.12.2018
Besuch Weihnachtsmarkt Düsseldorf

12.03.2019
Takelgarn Theater Düsseldorf
Tan Caglar
<< Rollt bei mir ...! >>
Comedy eines Rollstuhlfahrers

Kontakt: Sebastian Flecken (Tel. 0172 – 7556182)
Mail: sebastian.flecken@gmx.de



Angehörigen Beratung

Für Ehepartner, Eltern, Kinder, Geschwister, Freunde, Arbeitgeber und Angehörige chronisch Kranker.

Vertrauliche Einzelgespräche sowie Gruppentreffen möglich.

Kontakt: Jürgen Reif (Tel. 02064 – 4579643)

Wir laden ein!

Martinsessen

Dich und eine Begleitperson am Freitag den 11.11.2018. Wir treffen uns um 18:00 Uhr im Restaurant

Haus Blumenkamp
Hamminkelner Landstraße 112
46487 Wesel

Für einen Eigenanteil von 10 € pro Person bekommt Ihr ein leckeres Abendessen und die alkoholfreien Kaltgetränke.
Alkoholische Getränke, Kaffee und sonstige Warmgetränke gehen auf eigene Rechnung.

Kontakt: Iris Zipzer (Tel. 0203 – 494656)

Theaterbesuch

Am Donnerstag den 21.02.2019 um 20:00 Uhr in der Aula des

Otto-Hahn-Gymnasiums
Hagenstraße 12
46535 Dinslaken

Die Münchner Tournee gibt in einem Gastspiel das Theaterstück:

<< Achtung Deutsch >>

Eine Multikulti-Komödie von Stefan Vogel.

Wenn Du eine Mitfahrgelegenheit benötigst, melde Dich bitte bei uns!

Kontakt: Daniela Rech (Tel. 02064 – 437186)
Iris Zipzer (Tel. 0203 – 494656)



Frühlingsfest

Dich und eine Begleitperson am Sonntag den 17.03.2019.

Wir treffen uns um 12:00 Uhr im Vereinsheim des

Turnverein Bruckhausen e.V.

Waldweg 63

46569 Hünxe

Für einen Eigenanteil von 10 € pro Person bekommt Ihr ein leckeres

Mittagessen und die alkoholfreien Kaltgetränke.

Alkoholische Getränke, Kaffee und sonstige Warmgetränke gehen auf eigene Rechnung.

Anmeldung bitte bis 22.02.2019

Kontakt: Iris Zipzer (Tel. 0203 – 494656)

Maifrühstück

Alle Betroffenen der einzelnen Gruppen laden wir am 13.05.2019 ein.

Wir treffen uns um 9:30 Uhr im

Caritas Café

im Mutter-Teresa Haus

Bismarckstraße 28

46535 Dinslaken

Für einen Eigenanteil von 5 € gibt es ein leckeres Frühstück mit allem „Drum und Dran“.

Anmeldung bitte bis zum 02.05.2019

Kontakt: Helga Pinkowski (Tel. 02064 – 470534)

Dies und Das

Gesundheitstage 2019

Es ist uns wichtig an den Gesundheitstagen über unsere Erkrankung und unsere Selbsthilfegruppe zu informieren.

Termine und Ablauf werden auf der Homepage bekannt gegeben.

Wir sind auf Eure Unterstützung angewiesen, freiwillige Helfer sind herzlich willkommen und melden sich bitte bei:

Kontakt: Iris Zipzer (Tel. 0203 – 494656)



Allgemeine Informationen

Eigenanteil

Es liegt uns sehr daran, dass jeder die Möglichkeit hat, an den Angeboten der einzelnen Gruppen bzw. der Ortsvereinigung teilzunehmen.

Wenn dies aus finanziellen Gründen (Stichwort: Eigenanteil) nicht möglich sein sollte, dann wendet Euch bitte an Iris, die Ortsvereinigung wird dann einspringen. Diskretion ist selbstverständlich!

Kontakt: Iris Zipzer (Tel. 0203 – 494656)

Mitfahrgelegenheit

Jemand soll Dich mitnehmen? Melde Dich bei

Kontakt: Iris Zipzer (0203 – 494656)

Zu guter Letzt

Wir haben uns über die zahlreiche Teilnahme und die tatkräftige Mithilfe an und bei unseren verschiedenen Angeboten sehr gefreut.

Wir hoffen, dass die neuen Angebote ebenfalls Euer Interesse wecken.

Bis zum nächsten Infoblatt bleiben wir auf unserer Homepage bzw. telefonisch in Kontakt.

Der Vorstand

