

1. INFOBLATT 2019

Inhalt

- Gesprächskreis
- Kaffeetrinken
- Heiltherapeutisches Reiten
- Zaubern
- Junge Gruppe
- Gemeindefest
- Angehörigen-Beratung
- Dies und Das
- Allgemeine Informationen
- Zu guter Letzt

Der Gesprächskreis

Unser Gesprächskreis findet jeden 2. Montag im Monat im

Evangelischen Gemeindehaus
Kirchstraße 7
46535 Dinslaken-Hiesfeld

statt. Natürlich sind alle Interessierten herzlich dazu eingeladen.

Die nächsten Termine sind:

17.06.2019 18:00 – 20:00 Uhr
zu Gast bei uns:
Rita Kahlke (Heilpraktikerin)
zum Thema:
„Lachen ist gut für Körper, Geist und Seele“

08.07.2019 18:00 – 20:00 Uhr
Wir gehen Eis essen
Labbis Eisstube in der Neutorgalerie
am Neutorplatz 14
46535 Dinslaken

12.08.2019 18:00 – 20:00 Uhr
Wir gehen Eis essen
Labbis Eisstube in der Neutorgalerie
am Neutorplatz 14
46535 Dinslaken



09.09.2019 18:00 – 20:00 Uhr
Offene Runde

Kaffeetrinken

Jeden 4. Dienstag alle 2 Monate findet unser „Kaffeetrinken“ um 15:00 Uhr im Café

Vier Jahreszeiten (Carpe Diem)
Kolpingstraße
46535 Dinslaken

Wir treffen uns zum Plaudern bei Kaffee und Kuchen. Der Eigenanteil beträgt 5 €.

Die nächsten Termine sind:

23.07.2019
24.09.2019

Kontakt: Helga Pinkowski (Tel. 02064 – 470534)
Bitte Anmeldung nicht vergessen!

Heiltherapeutisches Reiten

Mittwochs 9:30 – 11:00 Uhr

Mattlerhof
Wehofer Straße 38A
47169 Duisburg

Kontakt: Anja Schwinem (Tel. 02064 – 4566260 od. 0157 – 87096858)

Isa Brandes hat die Leitung und Organisation des HPR im Frühjahr dieses Jahres abgegeben. Wir bedanken uns für ihre geleistete Arbeit und ihr ehrenamtliches Engagement.

Anja Schwinem hat die Leitung des HPR übernommen.

Zaubern

EINSTIEG jederzeit möglich und erwünscht

Jeden 3. Donnerstag im Monat von 18:30 – 19:30 Uhr für Mitglieder, Angehörige und Interessierte im

Johannahaus
Duisburger Straße 34
46535 Dinslaken

Kontakt: Jürgen Reif (Tel. 02064 – 4579643)



Junge Gruppe

Wir bieten Informations- und Erfahrungsaustausch junger MS-Erkrankter

OFFLINE

im evangelischen Gemeindehaus, Hiesfeld

ONLINE

in unserer WhatsApp-Gruppe

Kontakt: Sebastian Flecken (Tel. 0172 – 7556182)
Mail: sebastian.flecken@gmx.de

Gemeindefest

der evangelischen Kirchengemeinde, Hiesfeld, zu Gunsten der Gemeindefest.

- Seit über 30 Jahren werden uns die Räumlichkeiten der Kirchengemeinde kostenlos zur Verfügung gestellt.
Gerne haben wir die Einladung zur Mitgestaltung des Festes angenommen.
- Wir starten einen Bücherverkauf für gebrauchte Bücher aller Art (sehr gerne auch Kinderbücher) sowie Film-CD's oder Hörbücher.
- Samantha Zipzer und Nadine Maslo lesen netterweise den Kindern vor.

Termin: Sonntag, 07.07.2019

Aufbau: ab 11:00 Uhr
zum Aufbau unseres Pavillons brauchen wir noch etwas Hilfe,
Freiwillige bitte melden!

Beginn: nach der Messe ca. 12:00 Uhr

Ende: eigentlich offen
wir werden uns bis max. 16:00 Uhr daran beteiligen

Helfer: Einsatz für 1 Stunde immer mindestens 2 Personen gleichzeitig.
Weitere Helfer wären sehr willkommen!

Verpflegung: Die Helfer sind vom Verein eingeladen.

Bücher-
spenden etc.: Unsere Aktion ist auf Eure Bücherspenden angewiesen.
Bitte zum nächsten Gesprächskreistermin im Juni mitbringen, oder
bei Daniela Rech, nach Absprache, abgeben.

Kontakt: Helga Pinkowski (Tel. 02064 – 470534)
Daniela Rech (Tel. 02064 – 437186)

Im Voraus allen Helfern ein sehr herzliches Dankeschön!



Angehörigen Beratung

Für Ehepartner, Eltern, Kinder, Geschwister, Freunde, Arbeitgeber und Angehörige chronisch Kranker.

Vertrauliche Einzelgespräche sowie Gruppentreffen möglich.

Kontakt: Jürgen Reif (Tel. 02064 – 4579643)

Dies und Das

REHACARE INTERNATIONAL

Internationale Fachmesse für Rehabilitation und Pflege in Düsseldorf.

Mittwoch, 18.09.2019, bis Freitag, 20.09.2019

Täglich von 10:00 – 18:00 Uhr

Samstag, 21.09.2019

von 10:00 – 17:00 Uhr

Tageskarte 14 € ermäßigt 8 €

Allgemeine Informationen

Eigenanteil

Es liegt uns sehr daran, dass jeder die Möglichkeit hat, an den Angeboten der einzelnen Gruppen bzw. der Ortsvereinigung teilzunehmen.

Wenn dies aus finanziellen Gründen (Stichwort: Eigenanteil) nicht möglich sein sollte, dann wendet Euch bitte an Iris, die Ortsvereinigung wird dann einspringen. Diskretion ist selbstverständlich!

Kontakt: Iris Zipzer (Tel. 0203 – 494656)

Mitfahrgelegenheit

Jemand soll Dich mitnehmen? Melde Dich bei Iris Zipzer (0203 – 494656)

Zu guter Letzt

Bis zum nächsten Infoblatt bleiben wir auf unserer Homepage bzw. telefonisch in Kontakt.

Der Vorstand

